

# Skolmaten på MIBA's enheter.

Vi försöker medvetet köpa in goda råvaror och vi är väl medvetna om att reducera socker/salt i den mån det går. Dock är vi ej fanatiska, men försöker i största mån handla sockerreducerat.

**Frukosten** som serveras består av olika saker på de olika ställena. Några exempel kan vara:

- Smaksatt Yoghurt/fil (alt finns i Håslöv, dvs naturell)
- Osockrade flingor/havrekuddar/mussli
- Gröt med sylt (osötad sylt finns i Håslöv)
- Oboy "less sugar" vid särskilda tillfälle
- Ljust och/eller mörkt bröd
- Ägg, makrill, kaviar
- Etc

**Lunchen** kommer ifrån restaurang "Postiljonen" i Malmö, och all mat lagas från grunden med stor del ekologiskt, samt närproducerade grönsaker. Till varje måltid serveras hembakt bröd som varierar, samt salladsbuffé med varje grönsak för sig. Mjölk ekologisk (standard) och vatten finns till alla måltider.

Exempel som följer på hur en meny kan se ut:

- Korvrett
- Fiskrett
- Färsrett
- Fiskrett (Soppa vid enstaka tillfälle)
- Kött

(Vi har lagt till en fiskrett under veckan då vi har detta som vårt vegetariska alternativ.)

**Mellanmål** är som frukosten, men grunden ska bestå av fil, flingor och smörgås. Vid ev soppdagar kan det bli ett kraftigare mellanmål ibland.

Ibland har vi önskeveckor, då eleverna får önska mat, då kan vi tumma på sockerreduceringen, samt avvika från ovanstående meny.

Ni som har skolbarn, och där önskemål är att de ska äta sockerreducerat, får prata med sina barn om att de ska ta alternativet. Även prata med personalen om detta, så de också vet.

En gång per månad kan vi förgylla både frukostmenyn, samt mellanmålsmenyn, och det kan variera beroende på barnen/elevernas önskemål. Den gången kan vi ej heller garantera sockerreducerat. Dock finns alltid alternativ att tillgå.

Vi har även vissa traditioner där avvikelser kan förekomma, exempelvis på kanelbullens dag, och fettisdagen etc.

Frukt serveras kostnadsfritt på våra förskolor, men kan köpas till självkostnadspris på skolorna (fruktkort a' 20 kr), där pengarna sedan går till elevernas klasskassa.

I Håslöv har man stor procent ekologiskt, och det fortsätter vi med.

OBS!! Skolan/förskolan är totalt nötfri. Alla specialkoster tillagas i eget kök i restaurangen av utbildad kock.

